



Et samarbeid mellom kommunene
Kristiansand, Farsund og Arendal



Telemedisinsk oppfølging

Har du KOLS, diabetes type 2, hjertesvikt,
eller utfordringer knyttet til psykisk helse?



Hva er telemedisin?

Telemedisin er oppfølging hjemme via kontakt med helsepersonell over et nettbrett med kommunikasjon på video og/eller telefon.

Om prosjektet

Innovasjonsprosjektet Felles Telemedisinsk løsning Agder (TELMA) skal prøve ut og evaluere en felles telemedisinsk løsning for pasienter på Agder med kroniske lidelser. Helsepersonell følger opp medisinske målinger i samarbeid med fastlegen.

Hensikten er å skape trygghet og mestring, oppdage forverring av sykdom tidligst mulig, og redusere behov for innleggelse. Tjenesten kan utsette/erstatte behov for andre tjenester.

Hvem er tilbudet for?

Telemedisinsk sentral planlegger oppfølging knyttet til disse brukergruppene:

- KOLS (kronisk obstruktiv lungesykdom)
- Diabetes type 2
- Hjertesvikt
- Flere kroniske sykdommer samtidig, komorbiditet
- Utfordringer knyttet til psykisk helse

For å delta må du også:

- Ha mobildekning (3G/4G) i hjemmet.
- Kunne betjene enkel teknologi, eksempelvis mobiltelefon.
- Samtykke til at sykepleiere på telemedisinsk sentral, din fastlege og leger/sykepleiere ved Sørlandet sykehus får tilgang til informasjon om din helsetilstand.
- Samtykke til at informasjonen i prosjektet blir brukt til forskning.

Hvordan få telemedisinsk oppfølging?

Ta kontakt med tjenestekontoret i din kommune. Eller finn søknadsskjema på kommunens nettside. Merk at det gjelder telemedisin, og send det inn til kommunens adresse som er angitt på skjemaet, eller lever det på kommunens servicekontor.

Oppfølgingen

Oppfølgingen innebærer samtaler med sykepleier, selvrappoteringskjema og medisinske målinger. Oppfølgingen vil være individuelt tilpasset og sammen med deg vil vi sette mål for oppfølgingen og vurdere om målene nås.

Sentralen har åpent på hverdager, men du kan sende inn selvrappoteringskjema hele døgnet. Når telemedisinsk sentral har stengt eller du har akutt behov for hjelp, kontakter du fastlegen din, legevakten eller AMK/113.





→ www.telma.no

☎ Kristiansand: 904 78 062
Farsund: 947 93 746
Arendal: 902 50 331

